

Hyödyllistä ja hauskaa! Uusi Sävelsirkku koeajettiin

➤ Maanantain päivätoimintaryhmään on kokoontunut virkeä joukko espoolaisia. Tämän päivän mausteena on uuteen Sävelsirkkuun tutustuminen. Espoon keskuksen palvelutalon lisäksi myös muut kaupungin päivätoimintaryhmät ovat aktiivisia Sävelsirkun käyttäjiä. Ryhmissä osallistutaan tilaisuuden tullen omallakin panoksella sen sisällön tekoon. Tänään jo suunnitellaan, mitä muistoja ja terveisiä kaikille kuulijoille voitaisiin välittää Sävelsirkun Joulukalenterin kautta. Ne menevät ympäri Suomen – ja myös pariin suomenkieliseen hoivakotiin Ruotsissa.

Ohjaaja **Hanna Övermark** etsii tottuneesti ryhmän musiikkitoiveita Sävelsirkun tuhansien ääniohjelmien joukosta. Musiikkia kuunnellaan ja kappaleista keskustellaan. Kun samaa kokeillaan uudella Sävelsirkulla, toivekappaleita löytyy kuten ennenkin. Samalla kuitenkin syntyy myös uusia toiveita Sävelsirkun musiikki-arkistosta täydentämään. Lisää Erkki Junkkarista, Ritva Oksasta, Miliza Korjuksen musiikkia ja Rauli Badding Somerjoen kappaleita!

Tablettitietokone herättää kiinnostusta ja siitä esitetään asiantuntevia kysymyksiä. **Olle Hellsten** ei epäröi, kun Hanna Övermark tarjoaa hänelle mahdollisuutta itse etsiä yhteistä laulettavaa Sävelsirkun kosketusnäytöltä.

Pienen tutkimisen jälkeen Harjun Laulu-kuoron kappale ”Merimieslaulu” löytyy ohjelman hakutoiminnolla. Netti yhteyden hetkellinen häviäminen ei ole testiryhmälle ongelma. Olle siirtää sujuvasti seuraavaan lauluun. Kehitettävääkin uutuudesta löytyy. Ainakin kirjainkoko on syytä suurentaa.

Ryhmältä kysytään mielipiteitä. ”Sävelsirkkuhan on hirveän hyvä”, toteaa **Teuvo Sykkö**. Musiikkitoiveiden



Espoon keskuksen palvelutalon asukkaita tutustumassa tabletilla käytettävään Sävelsirkkuun.

muistelu ryhmässä ja etsiminen yhdessä ohjaajan kanssa on mukavaa. **Carola Bäckmanin** mielestä Sävelsirkku on myös hyödyllinen. ”Musiikin lisäksi löytyy kerrottavaa, ja kysymykset saavat aivonystyrät liikkeelle. Se on hauska ja hyödyllinen, molemmat samassa pake-tissa”.

Kotihoidon palvelupäällikkö **Leena Westerlund** kertoo, että ”Sävelsirkut

hankittiin, jotta asiakkaille voidaan tarjota jatkuvasti kiinnostavia ja laadukkaita viriketuokioita. Moni ohjaaja käytti aiemmin paljon omaa vapaa-aikaansa tuokioiden suunnitteluun ja materiaalien etsimiseen. Sävelsirkussa hoitohenkilökunta sai samalla oivallisen ja monipuolisen työvälineen ja myös lisäresurssin ohjaustuokioiden työkalupakkiin”. (HL)

Sävelsirkku

on digitaalinen palveluinnovaatio, jota käytetään ohjaustoiminnassa ja hoitotyön osana. Konsepti perustuu äänen ja musiikin aktivoivaan ja mielihyvää tuottavaan vaikutukseen sekä yhdessä kuuntelemisen toimintatapaan. Palvelun tuhannet ääniohjelmat ja niistä kootut valmiit tuokiopohjat tuovat ideoita ja sytyttävät keskustelua ryhmissä. Palvelun avulla järjestetään mm. liikuntaa, kuunnellaan hengellistä sisältöä, selkoudutisia, tarinoita, runoja tai pidetään tietovisoja ikääntyneiden elämäkaaren varrelta tutuista aiheista. Palvelu päivittyy netin yli. Sitä voi räätälöidä omaan yksikköön ja jakaa myös muitten käyttäjien kesken. Tutkimusten mukaan palvelun käyttö tukee toimintakykyä, säästää aikaa ja madaltaa henkilökunnan kynnystä virikkeellisten toimintojen toteutukseen.